

Turismo de Natureza e Aventura

Curso de Especialização Tecnológica
Acesso com o 12.º Ano

Saídas Profissionais

O/a Técnico/a Especialista em Turismo de Natureza e Aventura é o profissional qualificado para conceber, planear, organizar e acompanhar programas de atividades de ar livre de natureza turística, enquadrando autonomamente os clientes participantes, sob o ponto de vista técnico e turístico, em atividades correspondentes à sua área e nível de especialização e participando na gestão e manutenção de instalações e equipamentos.

Atividades Principais

- Conceber, planear e organizar programas de animação turística de natureza e aventura
- Acompanhar e dinamizar programas de animação turística de natureza e aventura
- Promover a participação responsável dos participantes das atividades de animação turística de natureza e aventura
- Avaliar as atividades de turismo de natureza e aventura realizadas

Requisitos

- Adultos com idade igual ou superior a 18 anos, titulares de um curso de ensino secundário ou de habilitação legalmente equivalente ou Titulares de um diploma de especialização tecnológica ou de um grau ou diploma de ensino superior que pretenda a sua requalificação profissional ou Frequência de um curso de educação ou formação ou um processo de RVCC, de nível secundário.

Prosseguimento de Estudos

2 Semestres + 1 estágio curricular + Programa Iniciação (150h)
O Curso de Turismo de Natureza e Aventura tem a duração de 1 ano (full-time), dividido em 2 semestres, incluindo um estágio curricular de 500h de duração. Os alunos têm a oportunidade de selecionarem as empresas de informação e animação turísticas e eventos de referência para realizarem o seu estágio.

Estrutura

2 Semestres + 1 estágio curricular + Programa Iniciação (150h).

O Curso de Turismo de Natureza e Aventura tem a duração de 1 ano (full-time), dividido em 2 semestres, incluindo um estágio curricular de 500h de duração. Os alunos têm a oportunidade de selecionarem as empresas de informação e animação turísticas e eventos de referência para realizarem o seu estágio.

Programa de Iniciação

O Programa de Iniciação (150h) corresponde a um plano de formação para aquisição de competências de ingresso ao curso para os alunos sem formação em área afim.

PROPINAS

Valor do Curso 1.000€

Pagamento em Prestações 100€x10



formacao@turismodeportugal.pt



- Coimbra
- Setúbal
- Portimão

Programa de Iniciação

Temas	Carga horária
Turismo e hospitalidade	15
Comunicação & storytelling	15
Inglês	20
Atividades de turismo de natureza e aventura	40
Promoção da saúde	20
Atividade física	40
	Total
	150

1.º Semestre

Componente	Módulo	Carga Horária		
		Teórica	Prática	Total
Formação Geral e Científica	Língua inglesa	25		25
	Desenvolvimento pessoal e criativo		25	25
	Iniciativa empresarial e empreendedorismo	10	15	25
	Total de horas da componente		35	40
Formação Tecnológica	A atividade do técnico/a especialista em turismo de natureza e aventura	25		25
	Interpretação da paisagem e áreas protegidas	15	10	25
	Língua francesa aplicada ao turismo de natureza e aventura	10	15	25
	Orientação e navegação em turismo de natureza e aventura	25	25	50
	Socorrismo básico		25	25
	Segurança e gestão do risco em turismo de natureza e aventura		25	25
	Criação de programas de animação turística	10	15	25
	Gestão de grupos em atividades de natureza e aventura		25	25
	Passeios e atividades em bicicleta		25	25
	Opção técnica I		25	25
	Opção técnica II		50	50
	Língua inglesa aplicada ao turismo de natureza e aventura	10	15	25
Total de horas da componente		95	255	350
Total		130	295	425

2.º Semestre

Componente	Módulo	Carga Horária		
		Teórica	Prática	Total
Formação Geral e Científica	Língua inglesa	25		25
	Técnicas de comunicação e storytelling	10	15	25
	Modelo de negócio em empreendedorismo	10	15	25
Total de horas da componente		45	30	75
Formação Tecnológica	Turismo e hospitalidade	15	10	25
	Turismo acessível	15	10	25
	Qualidade em Turismo	25		25
	Liderança e coaching	15	10	25
	Segurança e gestão do risco em turismo de natureza e aventura		25	25
	Língua francesa – Cultura e tradições	25		25
	Interpretação da paisagem e áreas protegidas	25		25
	Interpretação do património	25		25
	Aplicações informáticas – Introdução à gestão		25	25
	Segurança e saúde no Turismo	25		25
	Marketing turístico e digital	25	25	50
	Gestão de programas de animação turística	25	25	50
	Meteorologia em turismo de natureza e aventura	15	10	25
	Gestão de instalações fixas afetas ao turismo de natureza e aventura		25	25
	Passeios e atividades em bicicleta		25	25
	Caminhadas e outras atividades pedestres		25	25
	Opção técnica I		25	25
Total de horas da componente		235	240	475
Total		280	270	550
FPCT*	Formação prática em contexto de trabalho – Estágio curricular		465	465

Unidades de Bolsa

Componente	Módulo	Carga Horária
Formação Tecnológica	Canoagem e rafting (em lagos e rios até classe II)	50
	Manobras com cordas	50
	Escalada (desportiva e em bloco, até grau de dificuldade 3)	50
	Paintball	50
	Introdução ao birdwatching	50
	Introdução ao canyoning (até grau de dificuldade V3/A3)	50
	Introdução ao windsurf (águas calmas)	50
	Introdução ao surf	50
	Introdução ao body board	50
	Introdução ao stand-up paddle	50
Introdução ao coasteering (até grau de dificuldade blue line)	50	



escolas.turismodeportugal.pt